



Dein Seesack – An was Du denken solltest und ein paar Tipps für Dich

Für eine Städtereise packe ich natürlich anders, als für einen Segeltörn. Hier findest du ein paar Tipps, woran du Denken und was für einen Segeltörn wichtig ist.

1. Kleidung

- Allgemein: T-Shirts, Shorts, Jeans, Unterwäsche, Schlafanzug
- 1x Schuhe für Landgänge (möglichst flache Schuhe)
- 1x Bordschuhe (helle Sohle, möglichst rutschfest)
- 1x Regenjacke bzw. wasserdichte Jacke
- 1x Regenhose bzw. wasserdichte Hose
- 1x dicker Pullover
- Mütze / Hut
- Badekleidung
- Segelhandschuhe
- Schnorchelsachen

2. Unterbringung

- Bettwäsche (nur Bezüge) Decken und Kissen sind vorhanden
- Handtücher / Badetücher / Geschirrtücher
- Schlafsack

3. Körperpflege

- Sonnencreme (die Sonne wird schnell durch den Wind unterschätzt)
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Duschgel / Shampoo

4. Medikamente

- Für alle Fälle etwas gegen Seekrankheit, z. B. Kaugummi, Ingwer, Super-Pep forte

5. Dokumente

- Ausweispapiere (Personalausweis, Reisepass)
- Auslandskrankenschein
- Ggf. Segelschein oder Meilenbuch
- Etwas Bargeld (für die Landgänge 😊)

6. VIEL GUTE LAUNE, SPASS und NEUGIER